



Протокол соревнований "Строгий подъем на бицепс"

Дата:
место проведения
гл. судья

27.02.2024
Korolef Fitness
Виталий Г.

Мужчины (абсолютный зачет)

Имя	Клуб	Вес,кг	Взятый вес,кг	Результат	Место	Приз
Вадим Я.	Korolef Fitness	76	60	0,149		7 ПТ*
Артур Ф.	Korolef Fitness	76	59	0,147		5 ПТ*
Тимур М.	Zorge Fitness	75	55,5	0,140		3 ПТ*
Андрей Б.	Korolef Fitness	70	50,5	0,135	4	
Николай А.	Korolef Fitness	92	63	0,133	5	
Дмитрий Х.	Korolef Fitness	72	50,5	0,132	6	
Александр Н.	Zorge Fitness	61	43	0,130	7	
Артем П.	Korolef Fitness	108	65,5	0,127	8	
Тимур Г.	Korolef Fitness	110	63	0,121	9	
Иван В.	Korolef Fitness	86	55,5	0,121	10	
Павел М.	Korolef Fitness	72	45,5	0,119	11	
Денис Н.	Korolef Fitness	74	45,5	0,116	12	
Максим П.	Korolef Fitness	73,5	38	0,098	13	

Женщины (абсолютный зачет)

Имя	Клуб	Вес,кг	Взятый вес,кг	Результат	Место	Приз
Евгения А.	Korolef Fitness	67	36	0,100		7 ПТ*
Анастасия Н.	Korolef Fitness	77,5	36	0,088		5 ПТ*
Линара Е.	Korolef Fitness	54	25	0,084		3 ПТ*
Елена П.	Korolef Fitness	74	27	0,069	4	
Любовь Щ.	Korolef Fitness	79	28	0,067	5	
Аида Д.	Korolef Fitness	59	21	0,065	6	
Гульшат Ф.	Korolef Fitness	65	20,5	0,059	7	
Анастасия Н.	Korolef Fitness	75	23	0,058	8	
Полина Б.	Korolef Fitness	94	28	0,058	9	
Нигина А.	Korolef Fitness	51,5	15,5	0,054	10	

*ПТ - персональные тренировки

расчет результата для мужчин:

до 84 кг масса снаряда / ((4,7хВТ) + 44,2)

после 84 кг масса снаряда / ((2,5хВТ) + 245)

расчет результата для женщин:

масса снаряда / ((4,7хВТ) + 44,2)